

# Narrativ traumebehandling

Varighed  
12+4 dage

Pris  
31.000 kr. inkl.  
moms

Tag en 1-årig efteruddannelse i narrativ traumebehandling og få en teoretisk, etisk og metodisk forståelse af traumer, deres effekter og deres heling.

Traumer opstår som konsekvens af meningsløse, chokerende eller nedbrydende hændelser. Traumer afskærer et menneskes adgang til sig selv og til frit at kunne tænke og mærke.

Narrativt traumearbejde handler om genetableringen af en persons fornemmelse af sig selv og andre, og om opløsning af de negative fortællinger, som traumerne har ført med sig. Deltagerne på efteruddannelsen introduceres til sammenhængen mellem traumearbejde, udviklingspsykologi og hukommelsesteori samt, hvorledes udvikling af en indre kropslig eller sanset fornemmelse er nødvendig for trivsel og handlekraft.

## Formål

Formålet med efteruddannelsen er:

- At deltagerne opnår grundlæggende teoretiske, metodiske og etiske færdigheder i narrativ traumebehandling samt
- At deltagerne tilegner sig disse grundprincipper gennem træning og eksemplificering i praksis
- At deltagerne får anvendelige metoder og teorier, som umiddelbart kan anvendes i deltagerens eget arbejde med personer ramt af traumer samt

- Mulighed for at kunne arbejde med oplevelser og erfaringer fra i deltagernes eget liv gennem øvelser på uddannelsen.

## Målgruppe

Efteruddannelsen er for alle, som arbejder med personer ramt af større eller mindre traumer, og som er interesseret i at inddrage narrative perspektiver i deres arbejde.

Uddannelsen kan med deltagelse i 4-dages kursus i narrative samtaler, eller tilsvarende, samt en 10 siders opgave, give merit for grunduddannelsen i DISPUKs 3-årige samtaleterapeutuddannelse og 5-årige psykoterapeutuddannelse.

Bemærk dog, at tilmelding til 2.-3. året er forbeholdt igangværende kursister fra grunduddannelsen på DISPUK. De skal tilmelde sig senest d. 8. august året før opstart af 2.-3-året. Herefter tilbydes evt. resterende pladser (eller plads på ventelisten) til øvrige ansøgere fra eksempelvis traume-uddannelsen.

## Undervisningsform

Metodisk bliver deltagerne undervist og trænet i grundlæggende narrative samtale-færdigheder med fokus på arbejdet med traumatiske oplevelser.

Undervisningsformen på efteruddannelsen vil bestå af grundige, gennemarbejdede teoretiske og metodiske oplæg, live- og videodemonstration af narrativt traumearbejde, metodisk træning af den narrative praksis relateret til deltagernes erfaringer med traumer, drøftelser af konkrete sager og problemstillinger samt brug af skriftlige refleksioner og breve.

## Forløb

Uddannelsen består af 12 undervisningsdage fordelt på 5 moduler af to eller tre dages varighed med intensiv undervisning og træning. Der er en obligatorisk studiegruppetag samt en mindre skriftlig eller praktisk opgave mellem hvert undervisningsmodul.

## Studiegrupper

Deltagerne mødes en hel dag mellem hvert undervisningsmodul i mindre studiegrupper – det vil sige i alt fire studiegruppetage. Grupperne etableres på første undervisningsgang. Der arbejdes med øvelser, litteratur og drøftelse af deltagernes erfaringer med at omsætte de narrative metoder til egen praksis.

## Eksamensform

Deltagerne skal på det sidste modul som afslutning på uddannelsen fremlægge en film eller audio optagelse på cirka 10 minutter fra egen praksis, der eksemplificerer, hvordan deltageren har anvendt de narrative idéer i sit arbejde. Deltageren skal fortælle, hvilke metoder og principper deltageren har anvendt. Der er i alt 30 minutter til hver præsentation, der bevidnes af de øvrige deltagere. Præsentationerne foregår i mindre grupper.

Ud over den praktiske visning af eget arbejde skal deltagerne skrive en 4-5 siders synopsis med refleksioner over teori og metode og uddannelsens betydning for egen praksis. Der vil blive udleveret fyldig præsentations- og opgavebeskrivelse.

## Adgangskriterier

Efteruddannelsen henvender sig til alle, der i deres arbejde møder mennesker, som har været udsat for traumatiserende, angst- og skamfulde, nedgørende, eller på andre måder, smertefulde eller sorgfulde oplevelser.

## Kursusbevis

For at kunne erhverve sig et bevis på gennemført efteruddannelse, skal kursisten have haft max. to dages fravær på undervisningsdagene.

# Datoer for aktuelle forløb.

Kursusnr.	Planlagt undervisning	Dage for studiegrupper
24-450	16. sep 2024 - 18. sep 2024	9. okt 2024
Tilmeldingsfrist	11. nov 2024 - 12. nov 2024	24. nov 2024
15. jun 2024	16. dec 2024 - 17. dec 2024	15. jan 2025
(Venteliste)	27. jan 2025 - 28. jan 2025	7. feb 2025
Kursusadresse	12. mar 2025 - 14. mar 2025	
DISPUK, Strandvejen 202B, 3070 Snekkersten	2025	
	Alle dage 9-16.	

Kursusnr.	Planlagt undervisning	Dage for studiegrupper
25-450	31. mar 2025 - 2. apr 2025	13. maj 2025
Tilmeldingsfrist	2. jun 2025 - 3. jun 2025	17. jun 2025
15. jan 2025	19. aug 2025 - 20. aug 2025	15. sep 2025
Kursusadresse	13. nov 2025 - 14. nov 2025	26. nov 2025
DISPUK, Strandvejen 202B, 3070 Snekkersten	15. dec 2025 - 17. dec 2025	
	2025	
	Alle dage 9-16.	

Kursusnr.	Planlagt undervisning	Dage for studiegrupper
25-451	28. apr 2025 - 30. apr 2025	13. maj 2025

**Tilmeldingsfrist**

5. feb 2025

**Kursusadresse**

Restaurant NorR,  
Marselisborg Havnevej  
46d, 8000 Aarhus C

16. jun 2025 - 17. jun  
2025

28. aug 2025 - 29. aug  
2025

2. okt 2025 - 3. okt 2025

8. dec 2025 - 10. dec  
2025

20. aug 2025

15. sep 2025

12. nov 2025

Alle dage 9-16.