

Egenterapi i gruppeforløb

Varighed
8 mandage

Pris
24.000,- kr.
(momsfrit)

Betaling kan ske over
2 kalenderår.

Forløbet er udarbejdet til psykologer og psykiatere, der har brug for at indsamle terapitimer til deres specialistuddannelse.

DISPUK tilbyder nu et unikt gruppeforløb med Anette Holmgren til psykologer, psykiatere og andre akademikere, der er interesserede i at komme tættere på sig selv og den narrative terapi.

Gruppeforløbet består af i alt 8 enkeltdage, hvor deltageres historie og temaer på skift vil være i centrum for undervisningen. Deltagerne vil få mulighed for at erfare, hvordan personlige temaer, der deles i en gruppe, kan undersøges og bearbejdes med gruppens hjælp.

Metode:

Metodisk vil vi dels arbejde med individuel terapi i gruppe. Her fylder deltageres personlige temaer og problematikker på skift og gruppen indgår som bevidnende team. Og dels vil vi arbejde med narrativ gruppeterapi, hvor gruppen inddrages mere i relation til de personlige temaer.

Indhold:

Indholdet i gruppeforløbet er bestemt af deltageres ønsker. Det kunne for eksempel være: Relationelle problematikker, traumatiske erfaringer, uønskede vaner og afhængigheder, negative dominerende selvfortællinger, fastlåste mønstre i relation til familie, parforhold, børn, arbejdsliv, venskaber, intimitet og krop.

Udbytte:

Forløbet er en unik mulighed for at studere narrativ terapi i praksis. Først og fremmest at mærke og undersøge den narrative praksis i relation til egne temaer og problematikker, tilegne sig erfaring med gruppeterapiens muligheder og dele efterfølgende refleksioner omkring den terapeutiske proces.

Krav til deltagelse:

Gruppeterapien er primært tiltænkt psykologer og andre akademikere, der ønsker fordybelse i den narrative terapi igennem praksis og/eller som har brug for timer i forbindelse med specialstudier i psykoterapi. Der er plads til få ikke-akademikere i gruppen. Kontakt os for nærmere information, hvis du er interesseret i netop dette forløb.

Om Anette Holmgren

Autoriseret psykolog og specialist i psykoterapi. Anette har skrevet en række bøger og artikler om narrativ terapi. Hun har de seneste år beskæftiget sig primært med undervisning og behandling af traumer og har igennem en lang årrække arbejdet med grupper i undervisningsregi og supervision.

Datoer for aktuelle forløb.

Kursusnr.	Planlagt undervisning	Dage for studiegrupper
25-770	22. sep 2025 20. okt 2025	
Tilmeldingsfrist	10. nov 2025 1. dec 2025	
15. aug 2025	12. jan 2026 23. feb 2026	
Kursusadresse	16. mar 2026 13. apr 2026	
DISPUK, Snekkersten Stationsvej 13, 3070 Snekkersten	Kl. 9-16.	