

# Narrativ gruppefacilitering

Varighed  
12 + 5 dage

Pris  
31.000,- kr. inkl.  
moms

Grupper kan bringe mennesker tættere sammen, skabe samhørighed og styrke den enkelte deltagers fornemmelse af sig selv.

Denne nye omfattende 1-årige efteruddannelse i narrativ gruppeledelse giver en grundig praktisk, metodisk og teoretisk indføring i gruppeledelse.

Uddannelsen har fokus på tilrettelæggelse, facilitering og ledelse af gruppeforløb. Tre afgørende elementer for at få succes med et gruppeforløb.

## Hvad er formålet med den narrative gruppefacilitering?

Uddannelsen er den første brede narrative gruppelederuddannelse i Danmark. Dens formål er at udnytte de kvaliteter og muligheder, der ligger i en velfungerende gruppe. Muligheder som opstår, når man sætter mennesker sammen i hjælpsomme og resonerende fællesskaber.

Rollen som gruppeleder kan være krævende, udfordrende og givende. Som narrativ gruppeleder bliver du i stand til at gennemføre gruppeforløb for borgere, klienter, patienter, pårørende, børn, unge og voksne indenfor forskellige psykosociale problemstillinger. Det kan være f.eks. være misbrugsproblematikker, fysisk sygdom, psykisk lidelse, vold og traume eller ensomhed, familieproblematikker o.l.

Du lærer at udarbejde et tydeligt formål med gruppen, en klar visitering og en grundig forberedelse, der skaber tryghed omkring gruppens rammer. Dernæst bliver du i stand til at bruge gruppens fortællinger til at skabe genklang, medfølelse, samhørighed og resonans blandt gruppedeltagerne.

Uddannelsen gør dig i stand til at starte gruppeforløb fra bunden omkring temaer, der er relevante for præcis dit arbejdsområde og kontekst. Den kan også bruges til at kvalificere brugen af allerede udarbejdede konceptmodeller for gruppeforløb, ligesom du på uddannelsen bliver præsenteret for en række eksempler på grundmodeller for forløb.

## Hvem er målgruppen for uddannelsen?

Uddannelsen er for professionelle, som allerede arbejder med grupper eller som ønsker at etablere en gruppe.

Deltagere, der ikke allerede er i gang med gruppeforløb, får allerede under uddannelsen metoder til at opstarte et gruppeforløb enten som træningsforløb udenfor arbejdspladsen eller på arbejdspladsen.

Uddannelsen er også relevant for personer, der arbejder med gruppeledelse som underviser, idrætsleder, teamleder og andre, der ønsker at opkvalificere deres viden om gruppeledelse.

## Hvad indeholder uddannelsen?

Uddannelsen indeholder en grundig indføring i principperne i narrativ praksis, relateret til opgaven som gruppeleder.

Deltagerne bliver præsenteret for emner som:

- Opgaverne som gruppeleder
- Konkrete greb til facilitering af et forløb
- Opstart, midtvejsevaluering og afslutning af et forløb
- Narrativ teori og forståelse
- Narrative spørgeteknikker
- Bevidning og resonansforståelse
- Inddragelse af pårørende og socialt netværk
- Undersøgelse af gruppens formål, f.eks. behandlende, støttende, rådgivende, socialfagligt, rehabiliterende osv.
- Rammesætning, visitering og matching af deltagerne i en gruppe
- Brug af kreative metoder

- Præsentation af relevante temaer i gruppen
- Gruppedynamikker og samhørighed
- Konflikter og dilemmaer i gruppen
- Skamteori og traumereaktioner
- Refleksion og supervision over egen praksis

## Hvad består undervisningen af?

- En praksisnær metodisk og teoretisk undervisning i væsentlige principper i narrativ gruppeledelse
- Træning af rammesættelse og facilitering i mindre grupper på undervisningsdagene
- Træning i bevidningsprocesser og udfoldelse af fortællinger i grupper
- Refleksion og supervision i forhold til deltageres konkrete erfaringer og dilemmaer i arbejdet med grupper
- Undervisning i håndtering af skam, vrede og traumatiske erfaringer og hvordan gruppen kan medvirke til medfølelse og støtte
- Iværksættelse af gruppeforløb på deltageres arbejdspladser eller træningsgrupper udenfor arbejdspladsen
- Idéer til udarbejdelse af materiale til information om temaer i gruppen
- Arbejde med personlige temaer og måske ømme erfaringer, der kan dukke op i rollen som gruppeleder.

## Hvordan er forløbet på den narrative gruppelederuddannelse?

Uddannelsen består af 12 undervisningsdage fordelt på seks moduler af to dages varighed klokken 9-16.

Mellem hvert undervisningsmodul er der en obligatorisk studiegruppedag, samt en mindre skriftlig refleksion over egen praksis.

Uddannelsen afsluttes med en 3-5 sider skriftlig synopsis og et mundtligt oplæg med udgangspunkt i deltageres egne cases. Synopsis fungerer som forberedelse til det mundtlige oplæg.

## Studiegrupper:

Uddannelsen indebærer deltagelse i faste studiegrupper uden underviser en hel dag imellem hvert undervisningsmodul. Studiegrupperne etableres på det første modul. Studiegrupperne aftaler selv mødested og tid.

Der vil være et oplæg til indhold i studiegrupperne, men de enkelte grupper er også velkomne til selv at aftale indholdet af dagene. Deltagerne skiftes til at være gruppeleder af studiegruppen, og kan på denne måde også inddrage og øve nogle af principperne fra undervisningen.

## Litteratur:

Litteratur, der skal anskaffes til denne efteruddannelse, oplyses efter sidste tilmeldingsfrist.

## Eksamensform:

Uddannelsen afsluttes med en 3-5 siders synopsis, som tager udgangspunkt i, at hver deltager fremlægger eksempler på egen praksis med inspiration fra uddannelsen. Hver fremlæggelse bevidnes af de øvrige deltagere.

## Hvad er adgangskriterierne?

Forløbet regnes for en efteruddannelse, hvorfor det er et krav, at deltageren har en faglig relevant grunduddannelse som lærer, socialrådgiver, pædagog, sygeplejerske, sundhedsplejerske, politi eller anden faggruppe med en mellemlang grunduddannelse indenfor det sociale, pædagogiske og sundhedsfaglige område eller en grunduddannelse som psykolog, præst, læge eller anden relevant akademisk uddannelse.

## Hvilke krav skal opfyldes for at erhverve et uddannelsesbevis?

For at kunne erhverve sig et uddannelsesbevis for gennemført efteruddannelse, skal deltageren opfylde følgende:

- Have haft max. to dages fravær på undervisningsdagene
- Have afleveret minimum 3 skriftlige refleksioner undervejs

- Have afleveret synopsis og lavet en mindre mundtlig præsentation af egen case som afslutning på uddannelsen

Uddannelsen kan med deltagelse i 4-dages kursus i narrative samtaler, eller tilsvarende, samt en 10 sideres opgave, give merit for grunduddannelsen i DISPUKs 3-årige samtalerapeutuddannelse og 5-årige psykoterapeutuddannelse.

Bemærk dog, at tilmelding til 2.-3. året er forbeholdt igangværende kursister fra grunduddannelsen på DISPUK. De skal tilmelde sig senest d. 8. august året før opstart af 2.-3-året. Herefter tilbydes evt. resterende pladser (eller plads på ventelisten) til øvrige ansøgere fra eksempelvis supervisoruddannelsen.

Hvis du efter uddannelsen overvejer at læse videre på henholdsvis 2.-3. året og derefter 4.-5. året, så husk at læse adgangskriterierne til de specifikke hold, da de skærpes undervejs. F.eks. skal den studerende kunne dokumentere minimum tre års erhvervserfaring med samtaler, inden påbegyndelse af psykoterapeutuddannelsens 4.-5. år.

## Hvem er underviserne på den narrative gruppelederuddannelse?

### **Trine Svarrer:**

Socialrådgiver, supervisor og psykoterapeut MPF. Forfatter til en lang række artikler, podcast og foredrag om behandlingsarbejde i grupper. Trine har i en lang årrække arbejdet med behandling af spiseforstyrrelser i grupper, blandt andet på Psykoterapeutisk Center Stolpegården og som faglig leder og behandlingsansvarlig i Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade.

### **Anette Holmgren:**

Autoriseret psykolog og specialist i psykoterapi. Anette har skrevet en række bøger og artikler om narrativ terapi. Hun har de seneste år beskæftiget sig primært med undervisning og behandling af traumer og har igennem en lang årrække arbejdet med grupper i undervisningsregi og supervision.

# Datoer for aktuelle forløb.

Kursusnr.	Planlagt undervisning	Dage for studiegrupper
25-750	10. mar 2025 - 11. mar 2025	8. apr 2025
Tilmeldingsfrist	5. maj 2025 - 6. maj 2025	22. maj 2025
15. jan 2025	23. jun 2025 - 24. jun 2025	20. aug 2025
Kursusadresse	25. aug 2025 - 26. aug 2025	9. sep 2025
DISPUK 1 Snekkersten	29. sep 2025 - 30. sep 2025	6. okt 2025
Stationsvej 13 3070	11. nov 2025 - 12. nov 2025	
Snekkersten		
	kl. 9.00-16.00	